

## Progetto “ARRABATTIAMOCI” Lezioni gratuite di gicomotricità

Grazie alla donazione del Rotaract Club Valle d'Aosta, la Uisp VdA ha deciso di mettere a disposizione un premio per le scuole primarie e dell'infanzia del circondario di Aosta.

Il progetto prevede l'opportunità di usufruire gratuitamente di 3 lezioni di un'ora ciascuna per classe (11 classi) condotte da un esperto. Il progetto si svolgerà a partire dal 8 gennaio 2018 fino al 31 maggio 2018, nei giorni scolastici con cadenza settimanale.

Se le richieste saranno superiori ai fondi, verrà data priorità secondo questo schema:

- 1- Data di ricezione modulo adesione
- 2- Disponibilità istruttori nel giorno indicato
- 3- Se la classe non ha mai partecipato al progetto Arrabattiamoci
- 4- Classi con all'interno bambini con disabilità

Il progetto “Arrabattiamoci” nasce con l'idea di promuovere il movimento per tutti.

La gicomotricità ha lo scopo di favorire la crescita serena del bambino, sviluppando la comunicazione corporea e verbale. La gicomotricità educativa può rivelarsi utile per tutti i bambini, in particolare per quelli timidi ed insicuri, poiché migliora la fiducia in se stessi e negli altri, oltre alla capacità di comunicare. È indicata anche per bambini molto vivaci che fanno fatica a concentrarsi, per bambini con alcuni disturbi come autismo, disabilità intellettiva o altre patologie neuromotorie o psichiatriche.

Oltre a stabilire un primo contatto con l'educatore, il bambino sviluppa una sua percezione del corpo nello spazio e si relaziona usando il suo corpo come strumento di espressione ed organizzazione dell'identità favorendo anche la formazione e coesione del gruppo classe; la gicomotricità educativa accompagna il bambino nella sua crescita armonica e nel suo sviluppo globale, favorendo la comunicazione da corporea a verbale, la creatività (produzione grafica, gestuale, vocale – sonora) e la formazione del pensiero.

La gicomotricità è un invito a comprendere ciò che il bambino esprime del suo mondo interno attraverso il movimento; mediante essa si può introdurre il bambino all'apprendimento di qualsiasi attività sportiva e non.

L'*obiettivo principale* è quello di sviluppare gli schemi motori di base e le capacità coordinative quali: correre, saltare, rotolare, strisciare, equilibrio statico e dinamico, percezione dell' “IO” nello spazio, lanciare, tirare, presa al volo, arrampicare, stare appeso (dondolarsi), rotolare (capovolta) e i vari percorsi legati agli schemi di base e ai cinque sensi, il tutto proposto attraverso il gioco.

MODULO RICHIESTA PROGETTO ARRABATTIAMOCI  
LEZIONI GRATUITE DI GIOCOMOTRICITA'  
ANNO SCOLASTICO 2017/2018



ISTITUZIONE SCOLASTICA: \_\_\_\_\_

PLESSO: \_\_\_\_\_

CLASSE: \_\_\_\_\_ N°BAMBINI PER CLASSE: \_\_\_\_\_

DOCENTE DI RIFERIMENTO: \_\_\_\_\_

TELEFONO: \_\_\_\_\_ MAIL: \_\_\_\_\_

GIORNO DELLA SETTIMANA (preferito) : \_\_\_\_\_ ORARIO: \_\_\_\_\_

GIORNO DELLA SETTIMANA (secondario): \_\_\_\_\_ ORARIO: \_\_\_\_\_

PERIODO: \_\_\_\_\_

BAMBINI CON DISABILITA'      SI      NO

INFO E CONTATTI : [giocomotricita.uisp.vda@outlook.com](mailto:giocomotricita.uisp.vda@outlook.com)

Se le richieste saranno superiori ai fondi, verrà data priorità secondo questo schema:

- 1- Data di ricezione modulo adesione
- 2- Disponibilità istruttori nel giorno indicato
- 3- Se la classe non ha mai partecipato al progetto Arrabattiamoci
- 4- Classi con all'interno soggetti disabili

Il modulo di adesione dovrà essere inviato entro e non oltre le ore 12.00 giovedì 07 dicembre 2017  
all'indirizzo [giocomotricita.uisp.vda@outlook.com](mailto:giocomotricita.uisp.vda@outlook.com)

Le richieste pervenute oltre tale data non verranno prese in considerazione.